文部科学省後援

COCORO KENTEI

こころ検定™ のご案内

こころ検定は“心理学の能力を測る検定”です

こころ検定で身につく5つの力



こころのリテラシーとは？

基礎心理学
一般的なこころの働きのメカニズムなどの法則を研究するものです。

応用心理学
基礎心理学で得られた法則を用い、心理学の知識が実際に役立つために使われるものです。

こころと向き合う力
こころは誰もがもつ自分だけのもの。
そのこころと向き合ってみたことはありますか？
こころと向き合うには、「こころの仕組み」を知らなければなりません。

4級 学習領域：学習　社会　知能　認知　知覚　生理　感情　／ 受検の目安：高校生～

こころに触れる知識とテクニック
自分のこころを知ってくると、他者のこころに触れることも出てくるでしょう。
こころはとてもデリケートな存在です。
ですから、こころに触れるには準備が必要です。

2級 学習領域：精神医学　解剖生理　カウンセリング　／ 受検の目安：大学生～

こころを成長させる力
こころの仕組みを知って、良い関係を築いたらこころを成長させましょう。
こころの成長は自分の成長でもあるのです。
それには成長するための知識が必要です。

3級 学習領域：発達　パーソナリティ　教育　適応　検査　／ 受検の目安：高校生～

こころを援助する知識とテクニック
他者のこころに触れることで、発達課題、家庭、生涯課題、
コミュニティ、社会など様々な問題があなたに突きつけられるでしょう。
その問題に対してどのような援助方法があるか準備をする必要があります。

1級 学習領域：心理統計　発達・家族　面接法　カウンセリング　産業組織・社会心理　／ 受検の目安：大学生～

心理学を通じた自己実現力
こころ検定合格で得た力は“なりたい自分になる”自己実現力の一歩です。
心理学を「生涯学習」として学び続けてください。
また、大学や大学院、臨床心理士や公認心理師などの道を考える一つの指針としてご活用ください。

人間関係を円滑にし、質の高い社会生活を送りましょう！

こころ検定は「心理学」の知識を学び、こころのリテラシーを育む文部科学省後援の検定です。

こころ検定を活用されている学校

現在までの入試優遇措置校はこちらをご覧ください。

全日制高等学校
- 吉備高原学園高等学校
- 英明高等学校
- 沼津中央高等学校
- 伊勢学園高等学校
- 愛知県立豊橋商業高等学校

通信制高等学校
- おおぞら高等学院 各キャンパス
- 飛鳥未来高等学校 各キャンパス
- クラーク記念国際高等学校
- 第一学院高等学校 各キャンパス
- 桜心学院
- ヒューマンキャンパス高等学校 北九州学習センター

専門学校
- 国際ホテル・ブライダル専門学校
- 大阪医療福祉専門学校

他

こころ検定のメリットと準会場受検について～裏面へ続きます

どんな方に対してもこころ検定受検はおすすめ

学生・生徒

- 入学時優遇を受けられる
- 将来の進路を考えることができる
- 自分と他者との理解が深められる
- 自己アピールとしての活用ができる
- コミュニケーション力の向上ができる
- 自分を見つめなおし、自己理解を深められる



社会人

- 学会認定資格の申請ができる
- 仕事の幅を広げることができる
- 自身のメンタルヘルスと健康について理解できる



心理学部進学希望者には事前学習（3級、4級）として最適です。

＜高等学校＞

児童期、思春期の特性の問題をこころの教育によって、健全なこころの成長へと促すことで、今抱えている問題や自分自身の生き方等を客観的に見ることができるようになります。



＜大学・専門学校等＞

心理学部以外での学部、学科等で心理学講座を導入することができます。3級、4級では心理学部で履修する基礎心理学の内容を習得し、1級、2級では臨床心理学（臨床現場で必要となる知識、技能）の内容が習得できます。

- 就職でのアピール
- 心理学系単位取得及び資格取得がスムーズ
- 学校広報の一助



準会場受検のご案内

団体での受検において学校等が自らの施設に設置する検定会場（※要申込）

準会場受検のメリット

学校等での受検者数が一定規模に達している場合、準会場受検をオススメします。

1 受検料割引！
一般の方（CBT 会場）の受検料より割引されます。

2 書籍が割引！
公式テキストや対策問題集の購入が割引になります。

3 普段通い慣れた学校等で受検が可能！

4 合否一覧や関連資料をお届け！
受検者の合否一覧や統計資料等をお送りします。



詳しくは同封の「こころ検定®準会場・団体受検ハンドブック」をご覧ください。

公式テキストで合格への近道

POINT 1 重要語句は赤文字なのでしっかりマスターできる！

POINT 2 イラストや図表でわかりやすい！

POINT 3 持ち運びしやすいコンパクトサイズ！

監修 日本学術会議協力学術研究団体 メンタルケア学術学会



こころ検定®
公式テキスト 4 級
定価：2,750 円（税込）
A5 判 -233 項



こころ検定®
公式テキスト 3 級
定価：2,750 円（税込）
A5 判 -226 項



こころ検定®
4 級対策問題集
定価：770 円（税込）
A5 判 -69 項



こころ検定®
3 級対策問題集
定価：770 円（税込）
A5 判 -57 項

JCF Japan cocoro Foundation
一般財団法人 日本こころ財団

＜お問い合わせ先＞こころ検定 普及推進課
〒160-0023 東京都新宿区西新宿3-2-27 オーチュー第7ビル4階
TEL：03-5326-7783（直通） E-Mail：dantai@cocoroken.jp
http://www.cocoroken.jp

こころ検定 検索